

A photograph of a man with glasses and a white t-shirt carrying a young boy on his shoulders. The boy is shirtless and pointing his right hand towards the sky. They are outdoors with a bright, hazy background.

*feeling-seen<sup>®</sup> –*

*sich gesehen fühlen*

Bindungs- und Ressourcen-  
orientierte Psychotherapie und  
Pädagogik nach Michael Bachg.

... eine gute Möglichkeit, Kinder und Jugendliche  
zu verstehen und zu unterstützen.

# feeling-seen®

Für Kinder, Jugendliche,  
Eltern und Pflegeeltern sowie Erzieher\*innen  
und Sozialarbeiter\*innen.

Die Entwicklung eines Kindes ist geprägt von dessen Interaktionserfahrungen mit der Umgebung. Diese gesicherte Erkenntnis verdanken wir u.a. der Säuglingsforschung, der Bindungsforschung, vgl. Brisch, und der neueren psychoanalytischen Entwicklungspsychologie nach Fonagy. In diesem Zusammenhang wächst das Interesse an Methoden, die einen sicheren und strukturierten Weg aufzeigen, wie es gelingen kann, Kinder und Jugendliche in Krisenzeiten mit den Eltern konstruktiv zusammenzuführen.

**Ziel von feeling-seen® ist es,** Unterstützung und Lösungsansätze für die Not- und Problemlage von Kindern und Jugendlichen zu erarbeiten. Wichtig ist dabei Einbeziehung von Eltern oder Erzieher\*innen, die als Teilnehmende des therapeutischen Prozesses die Bedürfnisse des Kindes/des/der Jugendlichen z.B. nach Schutz, Unterstützung, Bestätigung oder Grenzen erleben und erfüllen können.



## Angebote:

- pädagogisch-therapeutische Arbeit mit Kindern/ Jugendlichen (5 bis 15 Jahre)
- Elternarbeit/Elterngruppenarbeit
- Für Erzieher\*innen in Kindertagesstätten



Kontakt:

**Angelika Dorka-Kammermann**

Besenbruchstraße 9  
42285 Wuppertal

Mobil 0173 292 38 89

Tel. 0202 31737-0

E-Mail: [a.dk@down-up.de](mailto:a.dk@down-up.de)